

Mobbing - auch unter Kindern?

- Was ist Mobbing? Wie unterscheidet es sich von normalen Konflikten?
- Die Situation von Täter - Opfer - Mitläufer - Beobachter
- Was können Eltern, was Lehrkräfte tun? Interventionsmöglichkeiten kennen lernen
- Kursleitung: Esther Meier

Kindern erfolgreich Grenzen setzen (Gordon Familientraining)

- Im Gordon Kommunikations- und Konflikttraining lernen, wie Sie Kindern Gelegenheit geben können, an der Aufstellung von Regeln mitzuwirken, ohne dass Sie selbst zu kurz kommen. Abschluss mit Gordon-Zertifikat.
- Kursleitung: Barbara Müller

Kosten für 116 Lektionen

- für die Einwohner Winterthurs: Fr. 580.-
- für die Einwohner des Kt. Zürichs Fr. 870.-
- für die restliche Schweiz Fr. 1160.-
- Alle Kurse können auch einzeln besucht werden

Anmeldung: hfs.w.ch Administrative Auskünfte: 052 267 41 51

Diese Kurse der HFS werden auch für das Zertifikat Spielgruppenleiterin Lead anerkannt. Mit zwei begleitenden Modulen kann das Zertifikat als Spielgruppenleiterin erreicht werden.

Mit Abschlusszertifikat HFS Elternbildung

Einstiegsmöglichkeiten laufend, aktuelle Daten jeweils im Internet oder auf Anfrage bei der Kursleiterin.

Inhaltliche Fragen?

Esther Meier Lindegger 052 232 09 54, mee@hfs.w.educanet2.ch

Barbara Müller 044 926 57 60, mueb@hfs.w.educanet2.ch

Basis-Weiterbildung

für Eltern und andere Erziehende



Ein Lehrgang in fünf Kurseinheiten, der ein vertiefendes psychologisch-pädagogisches Wissen rund um Vorschulkinder, ihre Entwicklung Begleitung und Förderung bietet.

Hauswirtschaftliche Fortbildungsschule

Elternbildung

Rudolf Diesel-Strasse 10
8404 Winterthur
www.hfs.winterthur.ch

Stadt Winterthur

Kinder in Spiel und Kreativität fördern

- Kreativitätsentwicklung, Kinderzeichnungen, geeignetes Material
- Wahrnehmungsentwicklung, Sprachförderung, Geschichten und Rollenspiel, Lieder und Versli
- Hilfen für Kinder mit Schwierigkeiten (in Sprache, Bewegung, Verhalten)
- Spielentwicklung und Spielförderung, Entwicklungsphasen
- Kursleitung: Esther Meier

Der kleine "Tyran"

- Erziehungsstile; Anforderung an die heutige Zeit
- Entwicklungspsychologie; was kann das Kind wann?
- Gewissens-Entwicklung: ab wann kann ein Kind Abmachungen einhalten?
- Was braucht ein Kind zur gesunden Entwicklung: welche Zuwendungsarten bewirken was? Wie Grenzen setzen ohne zu entmutigen?
- Die Familie als sich gegenseitig beeinflussendes System. Rückblick in die eigene Kindheit der Herkunftsfamilie. Die Eifersucht unter Geschwistern.
- Ursache und Wirkung von Erschöpfung und Burnout auf Paarbeziehung und Erziehungsqualität
- 3 Punkte für eine erfolgreiche Erziehung.
- Kursleitung: Esther Meier

Ängstliche, scheue Kinder - Selbstvertrauen

- Entwicklungsphasen, Ursachen von Ängsten, Bewältigungsstrategien
- Bindung, Trennung, Ablösung: sensible Bereiche im Selbstständigwerden
- Umgang und Verarbeitung von Gefühlen
- Wachsendes Selbstvertrauen, wie entwickeln sich Eigeninitiative, Selbständigkeit, Frustrationstoleranz?
- Kursleitung: Esther Meier



Mehr
Fachkompe-
tenz in
psycholog-
ischen Fragen

Hintergründe
und Ursachen
entdecken und
verstehen



Mehr
Sicherheit im
Handeln

Auf brennende
Fragen eine
Antwort
bekommen



Mit anderen
in ähnlicher
Situation
austauschen

Viele neue
Anregungen
bekommen



Kursleitung

Esther Meier Lindegger, MA
Erwachsenenbildnerin KAEB / FA
Kindergärtnerin, Psychotherapeutin, seit über
20 Jahren in der Ausbildung von Eltern und
Spielgruppenleiterinnen tätig

Barbara Müller - Prochinig
Zertifizierte Gordonkursleiterin
Erwachsenenbildnerin KAEB / FA